



“L'envers de la pilule - Les dessous de l'industrie pharmaceutique”

En plein cœur de l'actualité, alors que le gouvernement s'apprête à sortir sa nouvelle politique du médicament, nous attirons votre attention sur le livre “L'envers de la pilule”. C'est un incontournable à l'heure où les médicaments prennent de plus en plus de place dans nos vies, que le système de santé public s'essouffle tandis que les compagnies pharmaceutiques n'en finissent plus de s'enrichir. C'est une étude très fouillée mais rédigée dans des mots simples et dans un style alerte. Elle se lit très facilement et donne des quantités d'exemples très éclairants. À conserver dans sa bibliothèque pour la reconsulter plus tard!

Quand vous l'aurez lu vous ne verrez plus les médicaments de la même façon et vous serez peut-être plus vigilant quand on vous proposera un traitement surtout s'il est nouveau sur le marché! Et vous préférerez sans doute utiliser des marques génériques : ils sont moins chers que les grandes marques et, comme ils arrivent sur le marché à l'expiration des brevets de leurs jumeaux de grandes marques, ils ont eu largement le temps d'être testés à grande échelle!

L'auteur, Jean-Claude St-Onge, dénonce à la fois les profits gigantesques des compagnies pharmaceutiques et les nouveaux médicaments qui n'en sont pas toujours vraiment. Beaucoup sont simplement une version différente de médicaments déjà existants et n'apportent donc pas une grande avancée thérapeutique. La plupart ne sont pas assez bien testés avant d'être prescrits à grande échelle. Les exemples récents du Vioxx® et du Celebrex® en sont la triste conséquence. Le premier vient d'être retiré de la vente et le second est sur le point de subir le même sort.



Il se produit de plus en plus de “nouveaux” médicaments qui s'ajoutent à la liste de ceux qui sont remboursés par le système public. Ceci contribue à augmenter les dépenses en santé du gouvernement. Les dépenses en médicaments augmentent beaucoup plus vite que les autres dépenses du domaine de la santé. Elles ont doublé entre 1997 et 2001! De plus, les produits de grandes

marques sont protégés par des brevets pendant 25 ans. Ceci empêche, pendant toutes ces années, de disposer de produits génériques qui se vendraient beaucoup moins cher pour la même efficacité.

Vous aurez aussi l'occasion de découvrir les stratégies développées par les compagnies pharmaceutiques pour faire connaître leurs nouveaux produits aux médecins et les inciter à les prescrire. Les dépenses en marketing représentent 40% des dépenses totales des compagnies alors que leur budget de recherche en représente que 10%.

Jean-Claude St-Onge constate aussi que l'on a tendance à médicaliser les étapes naturelles de la vie (ménopause, problèmes de prostate) et nous montre l'art de transformer le moindre trac de santé (rhume, petites angoisses ou insomnies passagères) en véritable maladie.

À l'endos du livre, on peut lire la conclusion de Jean-Claude St-Onge : “À petite dose, on finit par digérer ces faits. Mais, en les mettant bout à bout, la pilule devient difficile à avaler”.

St-Onge, Jean-Claude. “L'envers de la pilule - Les dessous de l'industrie pharmaceutique” Les Éditions Écosociété, 2004, 228 p
Jean-Claude St-Onge est professeur de philosophie et a enseigné l'économie pendant plusieurs années. Il a publié plusieurs autres ouvrages, dont “L'imposture néolibérale - Marché, liberté et justice sociale” et, en collaboration avec Pierre Mouterde, “ADQ : voie sans issue (Écosociété)”.

“Le manuel de l'accompagnement”

Zone Loisir Montérégie propose *Le manuel de l'accompagnement*, un outil exhaustif de quelque 200 pages pour la formation en accompagnement des personnes handicapées. Ce guide porte sur l'attitude à préconiser en tant qu'accompagnateur. Il décrit les différentes déficiences ainsi que les problèmes de santé mentale, les techniques de déplacements sécuritaires et d'autres aspects de l'accompagnement.

Le chapitre sur l'accompagnement aborde différents sujets reliés à la personne en situation de handicap : son autonomie, son environnement, sa sécurité. Différentes

déficiences sont décrites dont les troubles envahissants du développement, les troubles de la communication, différentes déficiences physiques, dont le spina-bifida mais aussi : la paralysie cérébrale, le traumatisme crânio-cérébral, la sclérose en plaques, etc. Sont expliqués aussi la déficience visuelle, les problèmes de santé mentale. Le guide précise enfin les interventions particulières à mener en cas d'épilepsie et d'hyperactivité.



En annexe, sont disponibles des informations concernant le contenu d'une trousse de secours, l'administration de médicaments et des modèles de pictogrammes de communication.

Vous pouvez vous procurer *Le manuel de l'accompagnement* au prix de 24,99 \$ + 5\$ de frais d'envoi par courriel à infozlm@zlm.qc.ca, par téléphone au (450) 373-9441 ou sans frais 1 888 999-0404. Vous pouvez aussi visiter le site www.zlm.qc.ca