

# Le goût de vivre

## des sensations fortes et d'avoir du fun

Par Nathalie Boëls

David Defoy est un jeune homme de 28 ans. Il est devenu paraplégique le 6 février 2003, à la suite d'un accident de ski. Une annonce publicitaire, qu'il a vue lorsqu'il était à l'Institut de réadaptation de Montréal (IRM), va lui donner un nouveau but dans la vie et lui permettre de prendre, peut-être, un nouveau départ.

Avant son accident, David circulait à moto tout l'été et, l'hiver, passait une bonne partie de son temps sur les skis. Il avait débuté le ski alpin très jeune, à l'âge de 5 ans. " Avant mon accident, aucune piste ne me faisait peur " s'exclame-t-il fièrement. Il adorait ça et se débrouillait très bien. Il a participé à plusieurs compétitions. Plus tard, il s'est promené à travers toutes les stations de ski du Québec et donnait des chroniques de ski pour la radio. Sa discipline préférée était le ski acrobatique, plus précisément le saut à skis. Mais lorsqu'il a voulu s'initier au monoski adapté, son assurance a rapidement disparu.

### Pas question de repartir à zéro

Dans un monoski, le skieur est assis dans une sorte de coquille qui repose sur la neige sur un seul ski. Pour se diriger et garder son équilibre, le skieur dispose de deux bâtons munis chacun d'un petit ski. " Je me suis senti insécure, confie-t-il, j'avais de la difficulté à garder mon équilibre. Le ski, c'est un apprentissage difficile, ça demande de la technique et des années de pratique. J'ai gravi les échelons petit à petit; je n'avais pas le goût de repartir à zéro à ski. J'ai alors décidé de mettre une croix sur ce sport. "

David avait également une autre passion : la moto. Il roulait sur

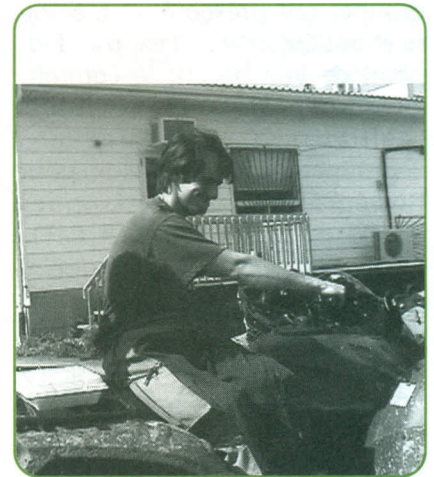
toutes sortes de moto. " J'ai encore tous mes amis qui font du motocross dans le bois, mais je ne peux plus les suivre ", raconte-t-il avec regret. David a essayé de se renseigner sur les fauteuils roulants tout-terrain. Mais le centre de gravité est bien trop haut. Les risques de chute sont élevés si on circule dans des endroits un peu trop accidentés.

Finalement, c'est une annonce publicitaire, visionnée alors qu'il était en réadaptation à l'Institut de réadaptation de Montréal qui lui redonnera l'espoir de pouvoir à nouveau parcourir les bois et les espaces reculés, comme il les aime. Cette annonce parlait d'un nouveau Véhicule tout terrain (VTT) à quatre roues, de marque Honda. Toutes les commandes sont manuelles. Il est en quelque sorte déjà adapté à la conduite par des personnes paraplégiques. C'est une transmission séquentielle qui se change simplement avec le pouce, comme dans les voitures de Formule 1. " Avec ce Quad, j'ai une autonomie incomparable. Les cheveux dans le vent, je fais Terrebonne / Québec facilement! Je peux aller dans le bois, partout, comme avant. Avec un tel Quad, on ne fait plus la différence entre une personne handicapée et une autre, sans handicap ", dit David avec enthousiasme.

### Le coureur des bois

Le bois, pour David, c'est un refu-

ge. Dès qu'il veut se changer les idées, il part dans le bois. Quand il arrête son moteur, il lui suffit de quelques instants pour se retrouver entouré de petits animaux sauvages. Il adore! Mais, dans des coins aussi reculés, personne n'est à l'abri d'une mauvaise surprise. Et quand on est paraplégique, il ne faut pas avoir peur de l'imprévu. David en sait quelque chose.



Un jour d'hiver, il était tout seul, c'était une journée " platte " où il se disait qu'il se sentirait bien une fois dans le bois. Il y avait beaucoup de neige dans les sentiers. David a souvent l'habitude de sortir des sentiers damés, le temps de faire son cathéter. Il décide donc, encore une fois, de s'éloigner du chemin. Malheureusement, une grosse plaque de neige recouvre un fossé. Le voilà enfoncé dans la neige. Pas moyen de sortir le Quad de là. Il appelle à l'aide. Personne ne répond. Le soleil

# Le goût de vivre des sensations fortes et d'avoir du fun (suite)

commence à décliner. Le vent souffle très fort et recouvre sa voix. Plus il crie, plus il panique. Une seule solution s'offre à lui : " Je décide de me jeter à terre, se rappelle David afin d'enlever la neige autour du Quad avec mes mains. Puis, je tombe sur de la glace! Heureusement, je trouve un canif dans ma poche et je commence à l'entamer ". Après une heure trente d'efforts, il se hisse à nouveau sur son Quad et s'appête à repartir. Sa machine ne veut plus rien savoir. Deuxième vague de panique, jusqu'à ce qu'il réalise...qu'il est resté en position " Neutre "!

## Un kart adapté

Quelques mois après s'être procuré son Quad, David fait l'acquisition d'un Kart de 125 centimètres cubes et d'une puissance de trente chevaux-vapeur.

Il entreprend de l'adapter lui-même pour être capable de le conduire. La mécanique et les moteurs, David connaît très bien ça; il était carrossier pour les aéronaves, chez Bombardier aéronautique. Il a dû mettre un système de freins hydraulique plutôt que par câble et remplacer le volant par une barre de type motocross. Il a dû modifier plusieurs choses sur son Quad. Malgré ses grandes connaissances en mécanique, il se trouve chanceux d'avoir pu bénéficier de conseils d'amis qui sont encore plus experts que lui. " Ce n'est pas facile d'adapter un kart. Cela peut être dangereux si les changements ne sont pas faits correctement par un expert " prévient David. Il tient à dissuader ceux qui auraient quelques simples talents de bricoleurs de se lancer dans cette aventure. En revanche, il est prêt à conseiller

ceux que cela intéresserait. Au total, David a mis trois ans pour terminer les adaptations de son Kart. Il a déjà fait quelques essais encourageants à l'intérieur mais doit attendre que les pistes soient ouvertes à nouveau pour faire les essais à l'extérieur.

## Avoir du fun

David aime les sensations fortes et la vitesse. Il aimerait pouvoir conduire à nouveau une voiture sport. " L'ouverture d'esprit n'est pas forte, croit-il. Il est difficile de faire comprendre que les personnes handicapées veulent aussi

avoir du fun. " David compare le Quad à d'autres sports adaptés tels que le rugby ou l'escrime. Il pense que dans ces sports, l'adaptation a supprimé tout ce qui était intéressant dans ces activités, tout ce qui permettait de vivre des sensations. En parlant avec lui, plusieurs fois, dans la conversation il parle du Quad et du VTT en insistant sur le fait que sur ces machines, on ne fait pas la différence entre une personne handicapée et une autre sans handicap. Malgré ce que l'on pourrait interpréter de ces mots, David ne s'apitoie pas sur son sort, au contraire. Il veut simplement continuer à faire ce qu'il aimait avant, de la même façon, mais surtout retrouver les mêmes sensations. Cette rage de vivre des sensations fortes, comme avant, lui donne l'énergie nécessaire pour s'en donner les moyens. David fait preuve de beaucoup de dynamisme. Ainsi, il a persévéré trois années pour adapter son kart. Il pense maintenant adapter des voitures sport. " Je ne sais pas s'il est possible de demander l'adaptation d'une voiture sport, se demande David. Mais de toutes

façons, avec le système d'adaptation actuel la conduite d'une voiture à haute vitesse est trop dangereuse car on ne tient pas le volant à deux mains. "

## Faire partager des expériences sensationnelles

Son rêve serait de donner l'occasion de vivre des expériences exceptionnelles à d'autres personnes paraplégiques. Fort de son expérience comme guide pour son club de VTT pendant plusieurs années, David aimerait emmener un groupe de personnes paraplégiques, chacune munie d'un VTT semblable à celui qu'il possède, pour leur donner la chance de découvrir une nature inaccessible par un autre moyen de locomotion. Pour réaliser ce rêve, il aurait besoin de trois ou quatre Quad ainsi que d'un local pour les entretenir et faire lui-même les réparations.

Mais ce n'est pas tout. Ce jeune homme expert en mécanique a un autre projet qui lui tient vraiment à cœur : fonder sa propre compagnie spécialisée dans l'adaptation d'autos de sport. Enfin, David, en plus d'être très bon en mécanique est un inventeur à l'imagination inépuisable. Il a beaucoup d'idées en tête pour faciliter le quotidien des personnes paraplégiques.



# Le goût de vivre

## des sensations fortes et d'avoir du fun (suite)

Il est venu à l'Association des paraplégiques du Québec pour s'informer des ressources qui existent pour l'aider à concrétiser ses beaux projets. David semble posséder une grande détermination qui fait plaisir à voir. S'il trouve les moyens de les réaliser, il pourra enfin faire partager ses passions de la moto et des promenades en forêt à d'autres personnes paraplégiques.



## Le saviez-vous?

### Pas de surtaxe pour les véhicules des personnes handicapées

Les personnes handicapées n'ont pas à payer la surtaxe d'immatriculation sur les grosses cylindrées de 4 litres\* ou plus.

Lors du renouvellement des droits d'immatriculation, les propriétaires de grosses cylindrées doivent payer une surtaxe, ceci pour contrer l'effet de serre. Cette taxe peut s'élever entre 30\$ et 150\$.

Les propriétaires d'une camionnette adaptée n'ont pas à payer cette surtaxe.

Si le propriétaire du véhicule peut prouver avec une attestation de la S.A.A.Q. (division de l'adaptation des véhicules) que sa camionnette a été adaptée pour le transport d'un fauteuil roulant non pliable, il est exempt de payer la surtaxe.

Pour ce faire, il se présente à un bureau de la SAAQ avec l'attestation et il demande à ce que son véhicule passe de la catégorie SP1 à la catégorie SP3. Ceci coûte 8\$ de frais d'administration et c'est valable tant que le véhicule lui appartiendra. Il n'aura donc pas à refaire l'exercice tous les ans.

Il n'est jamais trop tard pour vous en prévaloir même si vos frais d'immatriculation ont été acquittés tout récemment. Vous serez remboursé pour les mois non encore entamés.

\* les véhicules de 3,95 l à 3,99 l sont considérés comme des véhicules de 4,0 l. De plus, les centilitres sont arrondis au décilitre supérieur à partir de 0,05 (ex. : 4,055 l est arrondi à 4,1 l).

Source: mouvement PHAS

#### Véhicules exemptés de la surtaxe

- 1- véhicule adapté pour le transport de personnes en fauteuil roulant
- 2- minibus pour famille nombreuse (9 personnes et plus vivant sous le même toit)
- 3- taxi
- 4- véhicule utilisé par les écoles de conduite
- 5- ambulance
- 6- dépanneuse
- 7- véhicule affecté au transport d'écologues
- 8- véhicule de ferme
- 9- corbillard

#### Pour en savoir plus:

[www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca), rubrique "Immatriculation" puis "Droits d'immatriculation additionnels sur les véhicules de forte cylindrée"

Par téléphone: du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h Région de Québec : (418) 643-7620

Région de Montréal : (514) 873-7620 Ailleurs : 1 800 361-7620 (Québec, Canada, É.-U.)